

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和3年10月~12月)

	時 間	場 所	内 容
10月10日 日	9:00~12:00	豊岡中学校	速筋トレーニング ブロック別専門練習
10月24日 日	9:00~12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニン
10月31日 日	9:00~12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 動きづくり
11月7日 日	9:00~12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニン
11月14日 日	9:00~12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 動きづくり
11月28日 日	9:00~12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニン
12月5日 日	9:00~12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
12月12日 日	13:00~16:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
12月19日 日	9:00~12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニン
12月26日 日	13:00~16:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索！

@LINE【公式】→QRコードから！

問い合わせ→→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】



↑ JACTBlog