

# JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

## 活動予定 (令和3年8月～9月)

		時間	場所	内容
8月8日	日	9:00～12:00	豊川陸上競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
8月11日	水	9:00～12:00	豊橋競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
8月21日	土	9:00～12:00	豊橋競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
8月22日	日	9:00～12:00	岩屋観音	ヒルトレーニング
<del>8月28日</del>	<del>土</del>	<del>9:00～12:00</del>	<del>岩屋観音</del>	<del>ヒルトレーニング</del>
8月29日	日	9:00～12:00	豊川市陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
<del>9月5日</del>	<del>日</del>	<del>15:00～17:30</del>	<del>豊橋競技場</del>	<del>基礎トレーニング ブロック別専門練習</del>
<del>9月12日</del>	<del>日</del>	<del>15:00～17:30</del>	<del>豊橋競技場</del>	<del>基礎トレーニング ブロック別専門練習</del>
9月19日	日	15:00～17:00	豊橋競技場	基礎トレーニング ブロック別専門練習
9月22日	水	18:30～20:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
9月25日	土	9:00～11:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
9月26日	日	9:00～11:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
9月28日	火	18:30～20:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
9月29日	水	18:30～20:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。  
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索！

@LINE【公式】→QRコードから！

問い合わせ→→ [j.action1611@gmail.com](mailto:j.action1611@gmail.com)



↑ JACT【公式】



↑ JACTBlog