

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和4年10月~12月)

		時間	場所	内容
10月9日	日	13:00~16:00	豊橋陸上競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
10月16日	日	9:00~12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 専門技術練習
10月23日	日	9:00~12:00	岩屋観音	ヒルトトレーニング
10月30日	日	9:00~12:00	豊橋陸上競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
11月6日	日	9:00~12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
11月20日	日	9:00~12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 専門技術練習
11月27日	日	9:00~12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
12月4日	日	9:00~12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
12月11日	日	9:00~12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
12月18日	日	9:00~12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 専門技術練習

夜間練習 ※別途参加料				
10月18日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
10月25日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
11月1日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
11月8日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
11月22日	火	18:30~20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
11月29日	火	18:30~20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
12月6日	火	18:30~20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
12月13日	火	18:30~20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
12月20日	火	18:30~20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード

※夜間練習は1回200円です。別途競技場使用料が必要です。
 ※練習場所は予定です。変更になる場合があります。
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ
<https://jacttoyohashi.net/>
 Facebookページ→@JACT1611 で検索!
 @LINE【公式】→QRコードから!
 問い合わせ→→ jaction1611@gmail.com



↑ JACT【公式】@LINE



↑ JACTBlog