

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和4年4月～6月)

		時間	場所	内容
4月24日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
5月1日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	速筋トレーニング ブロック別専門練習
5月3日	火	15:30～17:30	豊橋陸上競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
5月8日	日	9:00～12:00	豊川陸上競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
5月15日	日	9:00～11:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
5月22日	日	9:00～12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
5月29日	日	13:30～16:30	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
6月5日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
6月19日	日	13:30～16:30	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
6月26日	日	9:00～12:00	豊川高校グラウンド	豊川コーチ・高校生による指導

夜間練習 ※別途参加料				
4月26日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
5月10日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
5月17日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
5月24日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
5月31日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
6月7日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
6月14日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
6月28日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード

※夜間練習は1回200円です。別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索！

@LINE【公式】→QRコードから！

問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】@LINE

↑ JACTBlog