

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和4年7月～9月)

		時間	場所	内容
7月17日	日	9:00～12:00	豊橋陸上競技場	調整練習
7月31日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	速筋トレーニング ブロック別専門練習
8月7日	日	13:30～16:30	豊岡中学校	速筋トレーニング ブロック別専門練習
8月20日	土	9:00～12:00	豊橋陸上競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
8月21日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
8月27日	土	9:00～12:00	豊橋陸上競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
8月28日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
9月4日	日	9:00～12:00	岩屋観音	スプリント練習 ブロック別専門練習
9月11日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
9月18日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
9月25日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習

夜間練習 ※別途参加料				
7月5日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
7月12日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
7月26日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
8月2日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
8月9日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
8月23日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	基礎体力向上
9月6日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	基礎体力向上
9月13日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	基礎体力向上
9月27日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	基礎体力向上

※夜間練習は1回200円です。別途競技場使用料が必要です。
 ※練習場所は予定です。変更になる場合があります。
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ
<https://jactoyohashi.net/>
 Facebookページ→@JACT1611 で検索!
 @LINE【公式】→QRコードから!
 問い合わせ→→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】@LINE



↑ JACTBlog