

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和5年1月～3月)

		時間	場所	内容
1月15日	日	9:00～12:00	岩屋観音	ヒルトレーニング
1月22日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 専門技術練習
1月29日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 専門技術練習
2月5日	日	9:00～12:00	岩屋観音	ヒルトレーニング
2月12日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
2月19日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	速筋トレーニング ブロック別専門練習
2月26日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
3月5日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
3月12日	日	9:00～12:00	豊岡中学校	スプリント練習 ブロック別専門練習
3月19日	日	9:00～12:00	豊川競技場	スプリント練習 ブロック別専門練習
3月25日	土	9:00～12:00	豊岡中学校	基礎トレーニング 専門技術練習

夜間練習 ※別途参加料				
1月17日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
1月24日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
1月31日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
2月14日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
2月21日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
2月28日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
3月14日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード
3月21日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	専門技術・スピード

※夜間練習は1回200円です。別途競技場使用料が必要です。
 ※練習場所は予定です。変更になる場合があります。
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ
<https://jactoyohashi.net/>
 Facebookページ→@JACT1611 で検索!
 @LINE【公式】→QRコードから!
 問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】@LINE



↑ JACTBlog