

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和5年10月~12月)

		時間	場所	内容
10月1日	日	9:00~12:00	北部中学校	基礎トレーニング 課題別専門練習
10月15日	日	15:00~17:30	豊橋競技場	基礎トレーニング 課題別専門練習
10月22日	日	9:00~12:00	北部中学校	基礎トレーニング 課題別専門練習
10月29日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
11月5日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
11月26日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
12月3日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
12月10日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
12月17日	日	9:00~12:00	北部中学校	基礎トレーニング 課題別専門練習
12月24日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
12月29日	全	9:00~12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習

夜間練習				
10月3日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
10月17日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
10月24日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
10月31日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
11月7日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
11月21日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
11月28日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
12月5日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
12月12日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
12月19日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
12月26日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索!

@LINE【公式】→QRコードから!

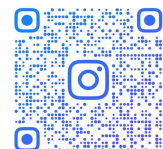
問い合わせ→→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】@LINE



↑ JACTBlog



@JACT_TF