

# JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

## 活動予定 (令和5年7月～9月)

		時間	場所	内容
7月30日	日	9:00～12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニング
8月6日	日	8:30～11:00	北部中学校	基礎トレーニング 課題別技術練習
8月13日	日	15:00～17:00	豊橋陸上競技場 (跳躍クリニック後)	基礎トレーニング 課題別技術練習
8月20日	日	9:00～12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニング
8月27日	日	8:30～11:00	北部中学校	基礎トレーニング 課題別技術練習
9月3日	日	9:00～12:00	岩屋緑地	ヒルトレーニング
9月10日	日	15:00～17:00	豊橋陸上競技場 (高校新人大会予備日)	基礎トレーニング 課題別技術練習
9月17日	日	15:00～17:00	豊橋陸上競技場	基礎トレーニング 課題別技術練習
9月24日	日	15:00～17:00	豊橋陸上競技場	基礎トレーニング 課題別技術練習

### 夜間練習

7月4日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
7月11日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
7月25日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
8月1日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
8月22日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
8月29日	火	18:30～20:00	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
9月5日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
9月12日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習
9月26日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索!

@LINE【公式】→QRコードから!

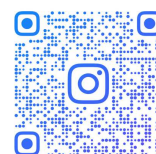
問い合わせ→→ j.action1611@gmail.com



↑JACT【公式】@LIN



↑JACTBlog



@JACT\_T.F