

# JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

## 活動予定 (令和6年1月～3月)

		時間	場所	内容
1月7日	日	13:30～15:30	豊橋競技場	専門技術練習
1月13日	土	8:30～13:00	【希望者のみ】 中京大中京高校	
1月14日	日	9:00～12:00	北部中学校	
1月28日	日	9:00～12:00	岩屋観音	スプリント練習 専門技術練習
2月4日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
2月18日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
2月25日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
3月3日	日	9:00～12:00	北部中学校	基礎トレーニング 課題別専門練習
3月10日	日	9:00～12:00	岩屋観音	ヒルトレーニング
3月17日	日	13:30～15:30(未定)	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
3月24日	日	9:00～12:00	北部中学校	スプリント練習 専門技術練習

夜間練習				
1月16日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
1月17日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
1月23日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
1月24日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
1月30日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
1月31日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
2月6日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
2月20日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
2月21日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
2月27日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
2月28日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
3月12日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
3月13日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
3月19日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
3月26日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。  
 ※練習場所は予定です。変更になる場合があります。  
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索!

@LINE【公式】→QRコードから!

問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】@LINE



↑ JACTBlog



@JACT\_TF