

# JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

## 活動予定 (令和6年10月~12月)

		時間	場所	内容
10月6日	日	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
10月13日	日	14:00~16:30	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
10月20日	日	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
10月27日	日	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
11月3日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	ベーストレーニング スプリント基礎技術 専門技術練習
11月24日	日	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月1日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	ベーストレーニング スプリント基礎技術 専門技術練習
12月8日	日	9:00~12:00	岩屋緑地	ヒルトトレーニング
12月15日	日	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月22日	日	9:00~12:00	豊橋競技場	ベーストレーニング スプリント基礎技術 専門技術練習
12月28日	土	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月29日	日	9:00~12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術

夜間練習				
10月9日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
10月22日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
10月23日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
11月6日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
11月19日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
11月20日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
11月26日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
11月27日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
12月3日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
12月4日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
12月10日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
12月11日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
12月17日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
12月18日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
12月24日	火	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
12月25日	水	19:00~20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時お知らせします。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索!

@LINE【公式】→QRコードから!

問い合わせ→ [jaction1611@gmail.com](mailto:jaction1611@gmail.com)



↑ JACT【公



↑ JACTBlo



@JACT\_TF