

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和6年4月～6月)

		時間	場所	内容
4月14日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント練習(専門技術練習)
4月28日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント練習(専門技術練習)
5月5日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント練習(専門技術練習)
5月12日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント練習(専門技術練習)
5月19日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
5月26日	日	9:00～12:00	豊川競技場	スプリント練習 専門技術練習
6月2日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント練習(専門技術練習)
6月9日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
6月16日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
6月23日	日	13:30～15:30(未定)	豊橋競技場	スプリント練習 専門技術練習
6月30日	日	9:00～12:00	北部中学校	スプリント練習 専門技術練習

夜間練習				
4月16日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
4月17日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
4月23日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
4月24日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
5月1日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント・跳躍・ハードル
5月8日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント・跳躍・ハードル
5月14日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
5月15日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
5月21日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
5月22日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
5月28日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
5月29日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	テーマ別練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索!

@LINE【公式】→QRコードから!

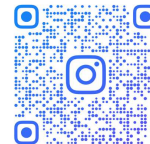
問い合わせ→ [j.action1611@gmail.com](mailto:jaction1611@gmail.com)



↑ JACT【公式】@LINE



↑ JACTBlog



@JACT_TF