

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和7年1月～3月)

		時間	場所	内容
1月5日	日	9:00～12:00	岩屋緑地公園	ヒルトレーニング
1月12日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
1月19日	日	14:00～16:30	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
2月2日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
2月16日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
2月23日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
3月2日	日	14:00～16:30	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
3月9日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
3月16日	月	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
3月23日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
3月30日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術

夜間練習				
1月7日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
1月8日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
1月15日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
1月22日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
1月28日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
1月29日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
2月4日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
2月5日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
2月18日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
2月19日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
2月26日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント・跳躍・ハードル
3月4日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
3月5日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
3月11日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
3月12日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
3月18日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
3月19日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
3月26日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時お知らせします。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索！

@LINE【公式】→QRコードから！

問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑JACT【公



↑JACTBlo



@JACT_TF