

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和7年10月～12月)

		時 間	場 所	内 容
10月5日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
10月12日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
10月19日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
10月26日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
11月2日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
11月23日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
11月30日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月7日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月14日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月21日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
12月28日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術

夜間練習				
10月 1日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門練習
10月 7日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
10月 8日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
10月21日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
10月22日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
10月28日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
10月29日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
豊橋競技場改修のため、競技場使用できません。 後日お知らせします。				

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。
 ※練習場所は予定です。変更になる場合があります。
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時お知らせします。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIプロ:
<https://jactoyohashi.net/>
 Facebookページ→@JACT1611 で検索!
 @LINE【公式】→QRコードから!
 問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】



↑ JACTBlog



@JACT.TF