

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和7年4月～6月)

		時 間	場 所	内 容
4月6日	日	13:30～16:30	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
4月27日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
5月4日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
5月11日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
5月18日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
5月25日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
6月1日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
6月15日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	ベーストレーニング 専門技術練習
6月22日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	ベーストレーニング 専門技術練習
6月29日	日	9:00～12:00	北部中学校	調整練習

夜間練習				
4月8日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
4月9日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
4月15日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
4月16日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
4月22日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
4月23日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
4月29日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
4月30日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
5月6日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
5月13日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
5月14日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	跳躍・ハードル
5月20日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
5月21日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
5月27日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
5月28日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
6月3日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
6月4日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
6月10日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
6月11日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
6月17日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術(ハードル・跳躍・投擲)
6月18日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時お知らせします。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索！

①LINE【公式】→QRコードから！

問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公



↑ JACTBlo



@JACT_TF