

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和7年7月～9月)

		時 間	場 所	内 容
7月13日	日	13:30～16:30	北部中学校	調整練習
7月20日	日	9:00～12:00	豊橋競技場	調整練習
8月10日	日	14:00～16:30	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
8月16日	土	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
8月24日	日	9:00～12:00	豊橋競技場※	ベーストレーニング スプリント基礎技術
9月 7日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
9月14日	日	9:00～12:00	北部中学校	ベーストレーニング スプリント基礎技術
9月21日	日	9:00～12:00	豊橋競技場※	専門技術練習
9月28日	日	9:00～12:00	豊橋競技場※	専門技術練習

夜間練習				
7月 1日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
7月 2日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
7月 8日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
7月 9日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
7月15日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
7月16日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
7月23日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
8月 5日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
8月26日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
8月27日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
9月 2日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
9月 3日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
9月 9日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
9月10日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
9月17日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術
9月23日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習
9月30日	火	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	スプリント練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。

※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時お知らせします。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索！

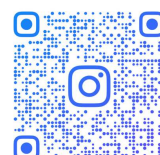
@LINE【公式】→QRコードから！



↑JACT【公



↑JACTBlo



@JACT_TF

問い合わせ→ j.action1611@gmail.com