

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和8年1月～3月)

		時 間	場 所	内 容
1月11日	日	8:00～10:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
1月18日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
1月25日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
2月1日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
2月8日	日	9:00～12:00	岩屋観音	ヒルトレーニング
2月22日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
3月8日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
3月15日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
3月22日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術
3月29日	日	9:00～12:00	北部中学校	バーストレニング スプリント基礎技術

夜間練習				
1月7日	水	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	種目専門練習
1月13日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
1月14日	水	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	種目専門技術
1月20日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
1月21日	水	19:00～20:30	豊川高校	種目専門技術・SD基礎
1月27日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
1月28日	水	19:00～20:30	豊川高校	種目専門技術・SD基礎
2月3日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	種目専門技術
2月4日	水	19:00～20:30	豊川高校→豊川競技場	種目専門技術・SD基礎
2月24日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
2月25日	水	19:00～20:30	豊川市競技場or豊川高校	種目専門技術・SD基礎
3月3日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
3月10日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
3月11日	水	19:00～20:30	豊川市競技場or豊川高校	種目専門技術・SD基礎
3月17日	火	19:00～20:30	豊川市陸上競技場	スプリント練習
3月18日	水	19:00～20:30	豊川市競技場or豊川高校	種目専門技術・SD基礎
3月25日	水	19:00～20:30	豊橋市陸上競技場	種目専門技術・スプリント練習

※競技場での練習には、別途競技場使用料が必要です。
 ※練習場所は予定です。変更になる場合があります。
 ※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時お知らせします。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ
<https://jactoyohashi.net/>
 Facebookページ→@JACT1611 で検索！
 @LINE【公式】→QRコードから！

問い合わせ→ j.action1611@gmail.com



↑ JACT【公式】LINE



↑ JACTBlog



@JACT_TF