

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHI

活動予定 (令和2年10月~12月)

	時間	場所	内容
10月18日 日	9:00~12:00	羽田中学校	ストレングストレーニング ブロック別専門練習
10月25日 日	9:00~12:00	羽田中学校	ストレングストレーニング ブロック別専門練習
11月1日 日	9:00~12:00	羽田中学校	ストレングストレーニング ブロック別専門練習
11月8日 日	9:00~12:00	岩屋観音	ヒルトトレーニング
11月22日 日	9:00~12:00	羽田中学校	ストレングストレーニング ブロック別専門練習
12月6日 日	9:00~12:00	岩屋観音	ヒルトトレーニング
12月13日 日	9:00~12:00	羽田中学校	ストレングストレーニング ブロック別専門練習
12月20日 日	9:00~12:00	岩屋観音	ヒルトトレーニング
12月27日 日	9:00~12:00	羽田中学校	ストレングストレーニング ブロック別専門練習

※練習場所は予定です。変更になる場合があります。
※遠征や競技場練習等で場所・時間変更になる場合があります。随時ブログ更新します。

JUNIOR ATHLETIC CLUB TOYOHASHIブログ

<https://jactoyohashi.net/>

Facebookページ→@JACT1611 で検索!

@LINE【公式】作りました!→QRコードから

問い合わせ→→ j.action1611@gmail.com



↑JACT【公式】



↑JACTBlog